


**NOUVEAU**

# Qui a besoin d'un gros chia'lin?!

Et si la tendresse était le meilleur des médicaments ? Évidemment, elle ne soigne pas, mais elle fait indéniablement du bien puisque le simple fait de serrer quelqu'un dans ses bras augmente l'ocytocine, cette fameuse hormone qui crée un sentiment de sécurité et de confiance. Une étreinte fait à l'inverse baisser le cortisol, et différentes études ont d'ailleurs montré qu'elle contribuait à une diminution mesurable du stress et de l'anxiété. Allez, ne serait-ce pas le moment de faire un hug aux gens autour de nous pour une pause bienfaitante ?!

Tiens d'ailleurs, un autre réflexe à adopter pour un break qui fasse du bien au moral, ce sont ces nouveaux biscuits sablés signés Jardin Bio étic®. Eux pour le coup sont la promesse d'un gros... chia & lin, les deux ingrédients - bien entendu bio, une évidence pour la marque star de Compagnie Léa Nature - à l'honneur dans cette recette résolument gourmande.

On préfère vous prévenir : il va être trèèèè compliqué de ne pas fondre pour l'irrésistible texture céréalière de ces sablés riche en fibres et sans huile de palme, spécialement pensés pour ceux qui ne veulent plus choisir entre plaisir et équilibre. La douceur des céréales se marie parfaitement au léger goût de noisette des graines de lin et au craquant des graines de chia, cela permet d'obtenir un biscuit qui plaira aux adultes bien sûr, mais aussi aux enfants sans le moindre doute. Flocons d'avoine bio, farine de blé complet bio, farine d'épeautre complet bio, graines de chia bio, graines de lin bio... le reste des ingrédients est au diapason. À la clé, des biscuits savoureux offrant un croquant unique et une saveur authentique. Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, on se réjouit de savoir que cette nouvelle référence est proposée à prix doux, rejoignant au passage la gamme BIO MALIN, fer de lance de Jardin Bio étic® pour continuer à démocratiser le bio, comme elle le fait depuis maintenant plus de 30 ans déjà et avec la même conviction.



LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES DANS LES RAYONS BIO DES GMS